



# Nos Passos de Maria

Caminho seguro para Jesus



## VIA SACRA



### PRIMEIRA ESTAÇÃO Jesus é condenado à morte



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos  
**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Senhor Jesus, por que Vos condenaram à morte? Que foi que fizestes que merecia a morte? Curaste doentes, alimentastes famintos, ressuscitastes os mortos, perdoastes aos pecadores, respeitastes as autoridades, trabalhastes para o bem da humanidade, fostes humilde, manso, bondoso, misericordioso. Por que esta sentença tão cruel e humilhante?

O nosso orgulho, inveja, egoísmo, covardia, comodismo, calúnias, apego exagerado pelas coisas deste mundo Vos condenaram. Eis aqui o segredo da injusta sentença. Tenho que perguntar-me: o que eu fiz com Cristo? Não O condenei, por acaso, a morrer?

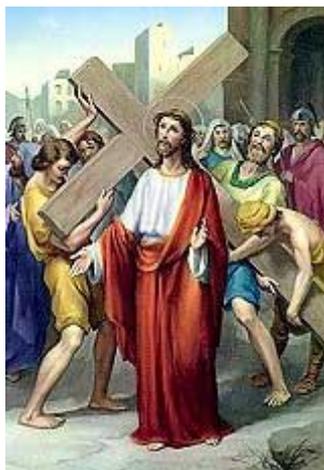
Cristo, ajudai-me a viver o Vosso Evangelho até a morte.

***A morrer crucificado  
teu Jesus é condenado  
por teus crimes, pecador (bis).***



## SEGUNDA ESTAÇÃO

### Jesus toma a cruz aos ombros



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cristo, eis a Vossa cruz. Será que esta cruz é Vossa? Na verdade ela é nossa. Assumistes a nossa cruz. A grandeza e o peso desta cruz cresceram dos nossos pecados, que destruíram a ordem do amor. Todos os pecados do mundo nos Vossos ombros. O mundo grita, xinga, critica, está rindo em sua loucura Cristo sofre e caminha em silêncio para me salvar.

Cristo, Vossa Via-sacra foi para mim. Ajudai-me cada dia, pela manhã, partir para a minha via-sacra e ficai ao meu lado, porque sou fraco.

***Com a cruz é carregado,  
e do peso acabrunhado,  
vai morrer por teu amor (bis).***



## TERCEIRA ESTAÇÃO

### Jesus cai pela primeira vez



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

As forças estão se esgotando. Calor, solidão. A terra parece mover-se. Cristo tropeça, perde o equilíbrio e cai. Sente a terra, a poeira na boca. O peso da cruz o sufoca.

Nós partimos cheios de confiança e um dia caímos. Percebemos no nosso caminho uma flor, uma ilusão e tivemos tanta vontade de levá-la. Então paramos, traímos o caminho difícil e ficamos longe do caminho de Cristo.

Até quando vou ficar frio e passivo? Cristo, estou tão longe de Vós. Cristo, ajudai-me a partir de novo. Protegei-me contra minhas quedas que cansam e deixam vazio o meu coração. Quero seguir-Vos. Ajudai-me a levantar-me do meu pecado.

***Pela cruz tão oprimido  
cai Jesus desfalecido  
pela tua salvação (bis).***



## QUARTA ESTAÇÃO

### Jesus encontra-se com Sua Mãe



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Quanta dor da Mãe neste encontro. Ela vai com Seu Filho. Ela vai na multidão despercebida, preocupada com seus filhos. Não fala, vai junto com Jesus, preocupada com todos nós.

Cristo, mostrai-nos Vossa Mãe humilde e dolorosa para nos comovermos e nos convertermos. Ajudai-nos a caminhar juntos com nossos irmãos, participar dos problemas deles, sofrer com eles como sofreu Maria -- Vossa e nossa Mãe.

***De Maria lacrimosa  
no encontro lastimosa,  
vê a viva compaixão (bis).***



## QUINTA ESTAÇÃO

### Cirineu ajuda a carregar a cruz



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cirineu atravessava o caminho por onde Cristo carregava a cruz. Pararam-no, o primeiro, desconhecido Cristo aceita a ajuda. Aceita uma ajuda forçada de um homem teimoso. Deus Onipotente e Todo-poderoso permite que o homem O ajude. Deus precisa de um homem fraco. Tanta humildade!

Nós também precisamos dos outros. Nosso caminho é também duro e perigoso demais para podermos vencê-lo sozinhos. E tantas vezes, orgulhosos, afastamos as mãos que nos querem ajudar. Mais ainda, pensamos que Cristo é desnecessário em nossa vida. Queremos agir sozinhos. Ao lado de mim vai: amigo, esposa, marido, pai, mãe, vizinho, companheiro do trabalho, irmão desconhecido não posso ignorá-los. Todos juntos precisamos salvar o mundo.

Cristo, que eu perceba e aceite com humildade os meus irmãos Cirineus que caminham comigo e também aqueles que foram forçados a caminhar comigo.

***No caminho do Calvário  
um auxílio necessário  
recebe do Cirineu (bis).***



## SEXTA ESTAÇÃO

### Verônica enxuga o rosto de Jesus



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Verônica olhava para Seu rosto. Rosto sujo, cansado. Cabelos grudados com poeira, sangue e suor. Estremeceu em si, não podia esperar mais. Na presença dos soldados e inimigos enxugou o rosto de Cristo. O rosto doloroso de Cristo imprimiu-se no pano e no coração. Precisamos olhar o Cristo, para nos tornarmos um pouco semelhantes a Ele. Passamos tantas vezes ao lado de Cristo e nem sequer olhamos para o rosto dEle. Por isso somos apenas tristes máscaras Suas e não temos semelhança com Ele.

Desculpe, Jesus, os meus impuros olhares. Os outros não podem ver em mim Vossa luz e Vossa imagem.

Desculpe, Jesus, o meu corpo desejoso de prazeres. Ninguém consegue descobrir em mim um pouco de Vós.

Desculpe, Jesus, o meu coração cheio de ódio e egoísmo. Ninguém consegue descobrir nele o Vosso amor.

Ajudai-me, Senhor a ser a Vossa viva imagem.

***O Seu rosto ensangüentado  
por Verônica enxugado  
contemplemos com amor (bis).***



## SÉTIMA ESTAÇÃO

### Jesus cai pela segunda vez



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cristo está no fim das Suas forças. O peso da cruz, o calor, o caminho em subida, as forças se esgotam, o cansaço cresce. Cristo cai de novo por terra. São os pecados horríveis que o oprimem. Tão depressa acostumo-me a praticar o mal. Falta de fidelidade, falta de prudência. Não enxergo mais nada -- só o mal. Procuro o mal. Estou caído, desanimado. Não vejo os outros no caminho, meus olhos fechados, meus ouvidos surdos. Mas tenho medo de ficar assim. Sei que essa não é a posição digna, humana.

Cristo, dai a mão a um mísero caído, levantai-me, sacudi a poeira pecaminosa dos meus olhos, lavai-me da minha sujeira. Dai-me novas forças para que eu possa levantar-me e caminhar ao Calvário da vitória, a glória final.

***Outra vez desfalecido  
pelas dores abatido  
cai por terra o Salvador (bis).***



## OITAVA ESTAÇÃO

### Jesus consola as mulheres piedosas



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

As mulheres choram, lamentam, vendo Cristo. Não podem ajudar, limitam-se a chorar. Têm pena de Cristo. Cristo, embora cansado, percebeu-as, ouviu-as. É mais conveniente chorar os nossos pecados, porque a causa da via dolorosa de Cristo são nossos pecados. Dignos de lamentação somos nós, pecadores.

Perceber os pecados dos outros é sempre mais fácil do que chorar os nossos.

Cada um passa diante do meu tribunal; o mundo todo -- prefiro julgar os outros a mim e descubro facilmente culpados: bêbados, preguiçosos, fofoqueiros, falsos, mentirosos, injustos, egoístas -- só eu o perfeito.

Cristo, ajudai-me a descobrir uma verdade muito velha e sempre nova: que sou pecador e isso preciso lamentar.

***Das matronas piedosas  
de Sião filhas chorosas  
é Jesus consolador (bis).***



## NONA ESTAÇÃO

### Jesus cai pela terceira vez



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos  
**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cristo cai de novo. Os soldados batem. Cristo não se mexe. Senhor, morrestes?!

Ainda não, as forças quase acabaram. Restou ainda um pedacinho do caminho: dois, três passos Neste estado isso é quase impossível. Senhor, caístes a terceira vez, mas já no alto do Calvário onde vão levantar a cruz.

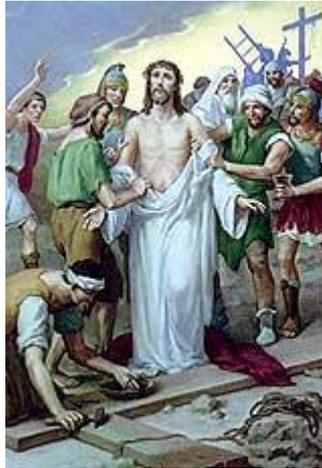
Eu também caí de novo. Sempre estou caindo. Às vezes duvido se poderei levantar-me. Mas vendo-Vos a meu lado, recupero as minhas forças e certamente vencerei com Vossa graça.

***Cai terceira vez prostrado  
pelo peso redobrado  
dos pecados e da cruz (bis).***



## DÉCIMA ESTAÇÃO

### Jesus é despido das Suas vestes



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cristo não tinha mais nada a não ser uma veste. Mas isto foi ainda demais. Agora não existe mais nada entre o corpo de Cristo e a cruz. Os homens uniram a cruz e o corpo para sempre.

Cristo, Vossa veste era comprida, digna da pessoa humana. Nós precisamos abandonar também as vezes, vestes provocantes, indecentes, para que possamos defender nossa dignidade humana.

Senhor, fazei que morra tudo em mim que ofende a Vossa santa vontade. Gosto tanto de muitas coisas pequenas que são minhas, mas se isso for necessário para viver verdadeiramente, tira tudo de mim. É melhor morrer, para depois viver. Assim como o grão que precisa morrer para dar frutos.

***Dos vestidos despojado  
por verdugos maltratado  
eu Vos vejo, meu Jesus (bis).***



## DÉCIMA PRIMEIRA ESTAÇÃO

### Jesus é pregado na cruz



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cristo estendido na cruz, cobre-a perfeitamente para ser unido perfeitamente a ela. Os pregos atravessam o corpo. Cristo permite que o homem apanhe brutalmente as mãos e os pés dEle e pregue na cruz. Agora nenhum movimento é possível.

Nós também precisamos aceitar a nossa cruz na hora presente. Não podemos escolher. Temos que aceitar a nossa cruz. Ela é pronta, feita para meu tamanho, feita dos meus sofrimentos. Temos que apegar-nos a ela.

Isto não é fácil. Mas não posso encontrar o Cristo de outra maneira. Cristo espera por mim na cruz para, junto com Ele, redimir o mundo, nossos irmãos.

***Foi Jesus na cruz pregado  
insultado, blasfemado  
com cegueira e com furor (bis).***



## DÉCIMA SEGUNDA ESTAÇÃO

### Jesus morre na cruz



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

As três horas de agonia são tão compridas, parecem sem fim. Mas compridas do que três anos, do que trinta anos de vida. Tudo preparado. Cristo morre. A vida pára, o coração não bate mais. O Coração grande como o mundo -- o mundo de pecados que carrega em si. O mundo talvez ainda não saiba, mas, inconscientemente, estende os braços gritando: "salvai-nos, salvai-nos, Senhor, não podemos mais viver assim, tirai-nos do pecado". Quando eu morrer, Cristo, deixai-me entregar o meu coração a Vós, morrer para Vós, para viver em Vós.

***Meu Jesus, por nós morrestes,  
por meus crimes padecestes,  
como é grande a minha dor (bis).***



## DÉCIMA TERCEIRA ESTAÇÃO

**O corpo de Jesus é depositado nos braços da Mãe**



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

A Vossa obra, Cristo, é consumada. os pregos são desnecessários. Agora podeis descer e descansar. Devagarzinho descem-no da cruz. A Mãe recolhe-O nos seu braços. Tanta dor atravessou a sua alma, mas agora, nós também estamos cansados, vamos adormecer um dia para sempre. Mas em que estado vamos morrer?

Nossa Mãe: vigiai sobre nós cada noite. Tomai-nos nos Vossos braços na última hora, não largueis-nos nunca, por favor. Não esqueçais de nós, pois sois o "Refúgio dos pecadores".

***Do madeiro Vos tiraram  
e à Mãe Vos entregaram  
com que dor e compaixão (bis).***



## DÉCIMA QUARTA ESTAÇÃO

### Jesus é depositado no sepulcro



V. Nós Vos adoramos, Senhor Jesus e Vos bendizemos

**R. Porque pela Vossa santa cruz remistes o mundo.**

Cristo é depositado no sepulcro. Na entrada, uma grande pedra. Os amigos não podem mais ajudar. Resta a esperança na ressurreição.

Nossa ressurreição será no fim do caminho. Embora o caminho seja difícil, sabemos que Cristo espera por nós na Sua glória. Senhor, ajudai-nos a atravessar este caminho fielmente.

***No sepulcro Vos deixaram,  
enterrando-Vos choraram,  
magoado o coração (bis).***



## Via Matris - o Caminho da Mãe Dolorosa

### **Ato de contrição:**

Pesa-me Deus meu e me arrependo de todo coração de Vos ter ofendido.  
Pesa-me pelo inferno que mereci e pelo céu que perdi, mas muito mais me pesa porque pecando ofendi a um Deus tão bem e tão grande como Vós.  
Antes queria ter morrido que ter Vos ofendido; E proponho firmemente não pecar mais e evitar todas as ocasiões próximas de pecado. Amém.

**V: Mãe dolorosa.**

**R: Rogai por nós.**



**Primeira Estação: Nesta primeira estação se contempla a profecia do Santo ancião Simão.**

Considera, alma minha, a grande dor da Virgem Santíssima ao ouvir as tristes palavras que o ancião Simão profetizou referentes à Paixão e morte do menino Jesus.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor com que foste tão atormentada em tua alma te suplico me dê lágrimas de verdadeira contrição , para que seja meritória a compaixão que sinto por tuas dores.

### **Em cada estação se reza:**

**V: Deus te salve Maria cheia de graças o Senhor é convosco, bendita sois vós...**

**R: Santa Maria Mãe de Deus e nossa Mãe, rogai por nós pecadores...**

**V: Mãe dolorosa.**

**R: Rogai por nós.**



**Segunda Estação: Nesta segunda estação se contempla a ida ao Egito.**

Considera, alma minha , a aguda dor da Virgem Maria ao receber de São José a mensagem do anjo que deviam sair de noite ao Egito para salvar ao menino Deus da matança decretada por Herodes.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor que sentiste ao ir com teu Filho ao Egito , te suplico me dê a graça para sair sempre das ocasiões de pecar.



**Terceira Estação: Nesta terceira estação se contempla a perda de Jesus no Templo.**

Considera, alma minha, a intensa dor da Virgem Maria quando viu que havia perdido a seu amado Filho, pelo qual buscou durante três dias com inconsolável aflição.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor que tiveste ao perder a teu Filho, te suplico me alcances a graça para que o busque até achá-lo no templo de minha alma.



**Quarta Estação: Nesta quarta estação se contempla o dolorosíssimo encontro da Virgem Santíssima com seu Filho Divino.**

Considera, alma minha, a agudíssima dor da Virgem Maria ao encontrar-se com seu Divino Filho, quando levava a pesada cruz até o monte Calvário para ser crucificado nela por nossa salvação.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor com que viste a teu Filho carregando a cruz, te suplico me dês a graça para segui-lo, levando com paciência a cruz de meus trabalhos.



**Quinta estação: Nesta quinta estação se contempla a crucificação e morte de Jesus.**

Considera, alma minha, a penetrante dor da Virgem Maria quando viu a seu Filho cravado sobre o duro madeiro da Cruz, e morrer derramando sangue por todo seu sacratíssimo corpo.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor com que viste crucificar a teu Divino Filho te suplico me dê a graça para que mortificando minhas paixões, viva sempre crucificado com Cristo.



**Sexta Estação: Nesta sexta estação se contempla o descimento de Jesus da Cruz.**

Considera, alma minha, a agudíssima dor que transpassou o coração da Virgem Maria ao receber em seus braços o corpo morto de Jesus, coberto de sangue e todo despedaçado.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor que recebeste ao ter em teus braços, chagado e destroçado, o corpo de teu Filho no sepulcro, te suplico me alcances a graça de recebê-lo dignamente na Sagrada Comunhão.



**Sétima estação: Nesta sétima estação se contempla a sepultura de Jesus.**

Considera, alma minha, os soluços que exalaria o coração aflito da Virgem Maria, ao ver a seu amado Jesus colocado no sepulcro.

**Oh!, Mãe aflita.**

Pela dor com que deixaste o corpo de teu Filho no sepulcro, te suplico me dês a graça para detestar o pecado e viver morto aos gostos do mundo.

**Oração final:**

Te rogamos, Senhor nosso Jesus Cristo, que seja nossa intercessora, cercada de tua clemência, agora e na hora de nossa morte, a bem-aventurada Virgem Maria, tua Mãe, cuja sacratíssima alma foi transpassada pela dor na hora de tua Paixão. Te pedimos por Vos, Cristo Jesus, Salvador do mundo, que com o Pai e o Espírito vives e reinas pelos séculos dos séculos. Amém. ***Se rezam três Avel Marias.***

***V: Mãe dolorosa.***

***R: Rogai por nós.***

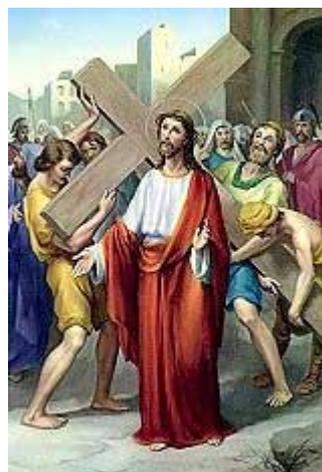


## Via-Sacra Reparadora



**Primeira Estação: Jesus é condenado à morte**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Fostes condenado à morte e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Segunda Estação: Jesus aceita a pesada cruz**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando tomastes a pesada Cruz e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Terceira Estação: Jesus cai pela primeira vez**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando caístes por terra e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Quarta Estação: Jesus encontra Maria Santíssima**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando encontrastes a Mãe Santíssima e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Quinta Estação: Jesus é ajudado por Cirineu**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando o Cireneu Vos auxiliou e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Sexta Estação: Verônica enxuga a Face de Jesus**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Verônica enxugou Vosso rosto e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Sétima Estação: Jesus cai pela segunda vez**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando novamente caístes e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.

**Oitava Estação: Jesus pede que as mulheres não chorem**

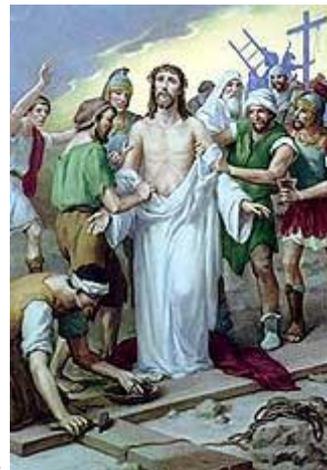
Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Vos consolaram as mulheres de Jerusalém e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.





**Nona Estação: Jesus cai pela terceira vez**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando caístes pela terceira vez e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



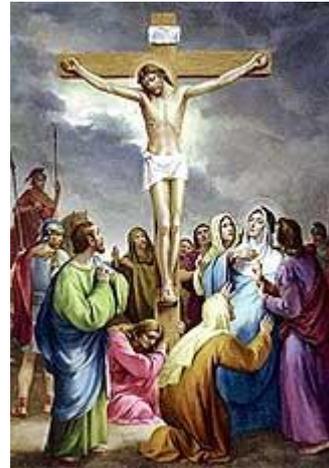
**Décima Estação: Jesus é despido de suas vestes**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Vos despiram publicamente e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Décima Primeira Estação: Jesus é cravado na cruz**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Vos cravaram na Cruz e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Décima Segunda Estação: Jesus morre na cruz**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando expirastes no Calvário e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Décima Terceira Estação: Jesus é descido da cruz**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Vos desceram da Cruz e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.



**Décima Quarta Estação: Jesus é sepultado**

Oh! meu Bom Jesus, pelo mérito da Vossa Dolorosa Paixão quando Vos sepultaram e pelos merecimentos de Vossa Mãe Santíssima e das almas reparadoras, peço-Vos a conversão dos pecadores, a salvação dos moribundos e o alívio das Almas do Purgatório.